

אפרת צ' וולפסון
חיים בתשוקה

הכשרת מנחות למיניות בגישת "חיים בתשוקה" לרווחה מינית הוליסטית

בהנחיית אפרת וולפסון

יש לך קריאה לעבוד עם נשים ולתמוך ברווחה המינית שלהן?
חסרים לך כלים לתמיכה בלקוחות שלך בנושאים מיניים?
רוצה לעסוק בעשיית שינוי משמעותי בעולם
וגם להתפרנס מזה בשפע?

ההזדמנות הזו היא בשבילך!

אנחנו מאמינות שהחברה שלנו זקוקה נואשות לנשים
'דלוקות' שמרגישות בטוחות וחופשיות לחיות בתשוקה,
בעונג ובחיבור לחזון ולידיעה הפנימית העמוקה שלהן.

כל אישה ראויה לחיות בתשוקה וברווחה מינית,
ועם הכשרה טובה, את יכולה לעזור לה לחוות את זה!

אם זה מרגש אותך - המשיכי לקרוא!



למי מיועדת ההכשרה

ההכשרה מתאימה לנשות מקצוע כגון:

- | | | |
|------------------|----------------------|--------------------|
| מטפלות ✓ | מיילדות/מלוות לידה ✓ | מורות ליוגה ✓ |
| מנחות ✓ | נטורופתיות ✓ | יועצות ✓ |
| מאמנות ✓ | רופאות ✓ | מורות בבי"ס ✓ |
| פיזיותרפיסטיות ✓ | מלוות רוחניות ✓ | עובדות סוציאליות ✓ |

נשים שמעוניינות לעבור תהליך העצמה מינית טרנספורמטיבית בעצמן

וגם להרחיב את ארגז הכלים שלהן, כדי שתוכלנה לתמוך בלקוחות שלהן לחיות בתשוקה וברוחה מינית, בעזרת ידע, כלים ומיומנויות מתקדמות מעולם המיניות והזוגיות ההוליסטית והסקסולוגיה הסומאטית.



מהי גישת "חיים בתשוקה" לרווחה מינית הוליסטית?

"חיים בתשוקה" יוסדה על ידי אפרת וולפסון בשנת 2015 במטרה לתמוך בנשים, גברים וזוגות לחיות בביטוי מלא של התשוקה, העונג והאמת הפנימית העמוקה ביותר שלהן.

בבסיס הגישה עומדת ההנחה ש

"מיניות" היא כל כך הרבה יותר מהאקט של "מין"

האנרגיה המינית היא אנרגיית החיים, לכן מיניות קשורה ישירות לתחושת החיות, השמחה וחיוניות שלנו. חיבור עמוק למיניות ולאיברים המיניים שלנו מאפשר לנו גם גישה לידיעה הפנימית העמוקה שלנו **ולגבולות** שלנו- לדעת מה נכון ומה לא נכון עבורנו.

שילוב של חיבור לתשוקה, לעונג ולחיוניות יחד עם חיבור לידיעה הפנימית העמוקה, מאפשר לנו לחיות ברווחה מינית.



רווחה מינית הוליסטית

המטרה שלנו היא לעזור לא/נשים לחוות רווחה מינית בראייה הוליסטית.

“רווחה מינית” מתבטאת בהרבה דרכים, אך בקצרה ניתן להגדיר אותה כך:

רווחה מינית הוליסטית =
תחושה של נוחות, נינוחות,
רגיעה ויציבות בכל הנוגע
למיניות שלי במובנה הרחב,
הכולל: אהבה וחיבור עמוק
לעצמי ולגופי, לאנרגיה
המינית, לעונג, לתשוקת הלב
ולידעה הפנימית העמוקה
שלי.

הרבה נשים מתארות אותה בתור התחושה של “לחזור הביתה” - כאשר
ה”בית” הזה נמצא בתוכי, וספציפית באיברים המיניים שלי.

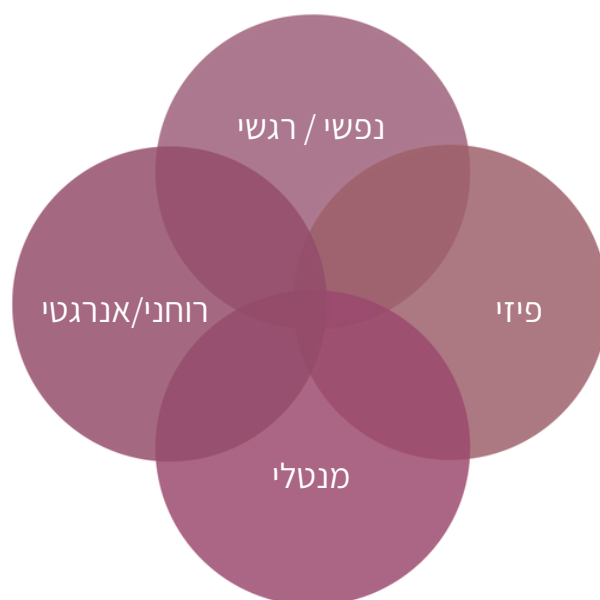
רווחה מינית לדוגמה יכולה להתבטא כך:

- את אוהבת את הגוף שלך בדיוק כפי שהיא
- את חווה בריאות הורמונלית אופטימלית
- את גולשת בשמחה על העליות והירידות של החשק המיני שלך
- את מכבדת וחיה בהתאם למחזוריות של הגוף שלך
- את מסופקת מינית עם עצמך ו/או עם פרטנר/ית
- את מקשיבה לקצב האמתי של הגוף שלך
- הפות שלך ג'וסית, בריאה ושמחה בלי קשר לסקס
- את מרגישה מלאת חיים, אנרגיות גבוהות וחיוניות ביומיום
- את יודעת להציב גבולות בריאים ובכך לכבד את עצמך ואת האחר/ת

כאשר אנו בחוויה של "רווחה מינית" - לרוב נחוה סיפוק ורווחה בתחומים רבים כגון: משפחה, קהילה, בריאות פיזית ונפשית, חיוניות, הגשמה, ביטוי עצמי אותנטי בעולם, כסף, מנהיגות, אהבה-עצמית, דימוי גוף חיובי ועוד ועוד...

זה לא אומר שהחיים שלנו פתאום יהפכו ל"מושלמים"
ורק נשפריץ כל היום נצנצים וקשתות בענן מהוואגינה שלנו,
אבל זה כן אומר שבתוך אתגרי החיים,
יהיו לנו תמיד את הכלים לחזור הביתה:
אל עצמנו, אל הגוף, אל האנרגיה המינית -
ומשם בחזרה אל העולם ממקום מועצם ועוצמתי
(וכן, גם נשפריץ נצנצים וקשתות בענן מהוואגינה בתדירות די גבוהה 😊)

ארבעת הרבדים לעבודה עם התלמידות שלנו



- אחד הדברים הייחודיים בהכשרת המנחות לרווחה מינית הוליסטית הוא קבלת כלים לעבודה עם התלמידות שלך בשילוב של 4 רבדים:
- **פיזי-סומאטי** - כלים לעבודת גוף ותרגולים סומאטיים (ללא מגע בלקוחות)
 - **נפשי-רגשי** - כלים להחזקת מרחב בטוח לביטוי ועיבוד רגשי
 - **מנטלי** - כלים להתמרת אמונות מעכבות ויצירת חזון אמיתי
 - **אנרגטי-רוחני** - כלים שיעזרו ללקוחות לחוות התמרה אנרגטית
- השילוב הייחודי הזה הוא זה שהופך את שיטת ההנחיה שלנו לכל-כך משנת-חיים בזמן קצר יחסית.



מנהיגות דרך הוויה וגוף (Embodied Leadership)

גישת ההנחייה של "חיים בתשוקה" מבוססת על 'מנהיגות מוטמעת בגוף' - Embodied Leadership - מתוך ההבנה שאין לנו אפשרות ללמד בצורה אפקטיבית את מה שאנחנו לא מתרגלות, חיות ונושמות בעצמנו.

ולא, אנחנו לא צריכות להיות "מושלמות" במשהו כדי ללמד אותו, אבל כן חשוב שנלך בעצמנו בדרך שאנחנו מתוות לאחרות.

לכן, חלק גדול מתכנית ההכשרה יתמקד **בתהליך הצמיחה וההתעוררות המינית והאישית שלך**. התהליך האישי שלך עם החומרים שנלמד ישפיע על ויעשיר את הדרך שבה תעבדי עם לקוחות בהמשך. כך יתאפשר לך **לעזור לנשים לחוות שינויים גדולים בזמן קצר יחסית**.



העצמה כלכלית לימודי שיווק אורגזמי

ב"חיים בתשוקה" חשובה לנו ההעצמה הכלכלית שלך באותה מידה שחשובה לנו ההעצמה המינית והזוגית שלך. האמונה שלנו היא שתחושת חוסר-אונים ותלות כלכלית גורמת לנשים רבות לוותר על הצרכים והתשוקות האמתיות שלהן, מה שמביא אותן לצמצום עצמי והימנעות מהבאת המתנות שלהן לעולם.

לכן בניגוד לתכניות הכשרה מקצועיות רבות שמשאירות אותך בלי שום ידע וכלים על איך להגיע ללקוחות פוטנציאליות - כלומר שיווק אפקטיבי - ההכשרה הזו היא שונה!

במהלך התכנית תלמדי את שיטת השיווק ה'דלוקה' של אפרת -
"שיווק אורגזמי"

דרכי שיווק ומכירות שהן לא רק אפקטיביות אלא גם מענגות! כך שתוכלי לא רק לכסות בקלות את עלות ההכשרה אלא גם להתפרנס בכבוד ובשפע - תוך כדי שאת עוזרת לאחרות ומפיצה תשוקה בעולם - ווהו!!!



מה ההכשרה כוללת

- 12 חודשי תהליך - החל מינואר עד דצמבר 2026, כ-300 שעות אקדמיות
- תקופת הכנה (מאוקטובר 2025) בה כבר תקבלי גישה לקורסים של אפרת ללמידה ותרגול אישי (בשווי של מעל 6000 ש"ח)
- 28 מפגשי לימוד ותרגול בזום - מתוכם 25 מפגשי זום ו3 מפגשים פיזיים למי שבארץ (בשווי של 9450 ש"ח) - ימי שלישי 9:00 עד 11:30 בבוקר
- ריטריט פיזי מעמיק של 5 ימים בישראל (בשווי 6000 ש"ח)
- השתלמות פיזית בהנחיה מיוחדת טראומה בישראל (בשווי 2500 ש"ח)
- 3 סשנים אישיים במהלך השנה לדיוק הנישה שלך, להכוונה ולתמיכה - עם אנאבל רכזת ההכשרה (בשווי של 1350 ש"ח)
- קורס מקיף ב"שיווק אורגזמי" מוקלט בן 15 שעות (בשווי 2500 ש"ח)
- תמיכה מתמשכת בקבוצת פייסבוק ייעודית לתלמידות ההכשרה בלבד
- שיעורים מוקלטים באתר סגור + חוברת הכשרה וחומרי לימוד לשימוש עם לקוחות
- אפשרות בהמשך להשתלב בצוות של ההכשרות הבאות / בצוות של אפרת
- אפשרות להפניה אלייך מהאתר של אפרת
- השתייכות לקהילה מדהימה של מנהיגות שמובילות שיח פורץ-דרך בתחום המיניות בארץ (ובעולם)

עמודי התווך של ההכשרה



A woman in a purple shirt and blue jeans is climbing a mangrove tree, holding onto a branch with both hands. The background is a dense network of mangrove roots and branches.

מבנה התהליך

חלק א: הכנה להכשרה

כדי להגיע מוכנה לצלול לעומק של תכני ההכשרה, בחודשים שלפני שמתחילות רשמית תתבקשי ללמוד ולתרגל את תכני הקורס "מועדון התשוקה" של אפרת, ויהיה לך זמן לקרוא כמה ספרים מומלצים.

אם את עדיין לא תלמידת מועדון, תקבלי גישה לתכנים ללא תשלום נוסף. אם את כבר תלמידת מועדון, אני מעודדת אותך להתחיל מחדש את התכנים כאילו זו הפעם הראשונה (שימי לב: כתלמידת מועדון יש לך הנחה מיוחדת על הכשרת המנחות).

חלק ב: צמיחה אישית ומקצועית

בחצי הראשון של ההכשרה נתמקד בתהליך הטרנספורמציה האישית שלך בכל הנושאים הקשורים ברווחה מינית הוליסטית (ראי רשימת נושאים להלן). בכל אחד מהשיעורים תעברי קודם כל תהליך אישי, וגם תקבלי ידע מקצועי מתקדם לתמיכה בלקוחות שלך עם הנושאים הללו. כבר מההתחלה תתבקשי לתרגל סשנים עם חברות לדרך מההכשרה ועם מתנדבות.

חלק ג: כלים מבוססי-גוף להנחייה, הרצאה ואימון

תלמדי איך להיות מנחה ומאמנת אלופה שעוזרת ללקוחות שלה לעבור טרנספורמציה אמתית, עדינה, וברת-קיימא ולא רק לועסת איתה שוב ושוב את אותו סיפור ישן.

תדעי איך לעבוד עם ארבעת האלמנטים: סומאטי, רגשי, מנטלי ורוחני כדי להיות מאמנת שבאמת עוזרת ללקוחות שלה לפרוץ דרך בזמן קצר יחסית. תלמדי לאזן את האנרגיה הנקבית והזכרית שלך בזמן סשן/סדנה, כדי שתוכלי לדעת מתי לתמוך ומתי לאתגר ברכות את הלקוחות שלך. תקבלי כלים לבניית סדנאות, קורסים, הרצאות מול קהל, הנחיית קבוצות, והכל בדרך אינטואיטיבית ומבוססת על חיבור לגוף ולידיעה הפנימית שלך.

חלק ד: ריטריט פיזי מעמיק בארץ

5 ימים של הכשרה מעשית פיזית דרך התנסות בכלים שלמדנו עד כה. תהיה לך הזדמנות להטמיע ולתרגל את מה שלמדת, להיפגש עם קהילת המנחות האחרות וכמובן להעמיק וללמוד ישירות מאפרת פנים-מול-פנים - זו חוויה בלתי נשכחת ומשנת-חיים.

חלק ה: הנחיה מיודעת-טראומה - השתלמות פיזית בארץ

השתלמות מרוכזת, מרתקת ומעמיקה בישראל, בה תלמדי איך להיות מנחה ומאמנת מיודעת-טראומה, כלומר שמסוגלת לעבוד עם א/נשים שעברו טראומה בצורה רגישה ומותאמת, בתוך גבולות המקצוע. ההשתלמות בהנחיית **מרוה זהר** מייסדת שיטת הגניקוסופיה ועמותת "אדמת מרפא נשית"

בנוס: קורס מקיף ב"שיווק אורגזמי"

במסגרת ההכשרה תקבלי גישה לקורס מרוכז בן כ-15 שעות בו תלמדי את שיטת השיווק ה'דלוקה' של אפרת - "שיווק אורגזמי" - דרכי שיווק שהן לא רק אפקטיביות אלא גם מענגות! כך שתוכלי לא רק לכסות בקלות את עלות ההכשרה אלא גם להתפרנס בכבוד ובשפע - תוך כדי שאת עוזרת לאחרות ומפיצה תשוקה בעולם.

בקורס תלמדי על שיווק, מכירות, בניית תוכן ממגנט ועוד, והכל בגישה נשית, מחזורית ולא-שוחקת.

הצטרפי לשבט המנחות שלנו

בוגרות מחזור 2023





בין הנושאים שנכסה בהכשרה

חסמים מיניים

- חסמים מיניים נפוצים ואיך לשחרר אותם
- אי-אהבת הגוף ואיך לשמור על דימוי גוף חיובי בעולם שדואג לספר לנו ללא-הרף כמה שאנחנו "לא מספיק".
- הקשר ההדוק בין המרכז המיני למרכז הגרון - ביטוי עצמי אותנטי בעולם.
- ניתוק מהגוף - ואיך להתחבר מחדש
- תהליך ה.ש.ר.א.ה לריפוי מיני ושחרור חסמים מיניים.

חכמת המחזורים

- מיניות בשלבי החיים השונים - נערות, אמהות, טרום-גיל מעבר, גיל מעבר, גיל הבשלות
- המחזוריות הנשית בראיה הוליסטית - חכמת המחזורים
- ארכיטיפים נשיים במיניות - להיות אשה שלמה

מיניות זוגית

- דינאמיקות נפוצות במיניות הזוגית ואיך לתמוך בזוגות איתן (לדוגמה: פערים בחשק, הבדלי 'שפה' מינית, מה לעשות כאשר אחד מבני/בנות הזוג חוו טראומה מינית – דגשים חשובים גם לנפגע/ת וגם לפרטנר/ית)
- פערים בחשק המיני בין בני/בנות זוג - התמודדות מעצימה
- מעגל ההסכמה ואיך להיעזר בו בעבודה עם זוגות
- פנטזיות ותקשורת עליהן בזוגיות
- ריצוי במיניות
- תקשורת מינית זוגית מעצימה
- פורנו - ההבדל בין צריכה 'רגילה' להתמכרות, איך לעזור לזוגות עם הנושא הטעון הזה
- שפיכה מוקדמת ואין אונות, איך לעזור לזוגות עם הנושא הטעון הזה
- מערכות יחסים 'דלוקות' - לשמור על הקשרים שלנו חיים, פועמים ואותנטיים
- רוחה מינית לגברים

טראומה מינית ואלימות במשפחה

- ריפוי טראומה דרך עונג - עונג כמשאב לביסוס בטחון בגוף
- מערכות יחסים רעילות - איך לזהות סימנים אצל לקוחות, איך לתמוך (זה טריקי!)
- הקשבה מבפנים-החוצה - מציאת ה"כן" וה"לא" של הגוף - ואיך לתמוך בלקוחות לעשות את זה.
- הנחיה ואימון מיועדות-טראומה
- התמודדות עם טריגרים ופלאשבקים
- יסודות מערכת העצבים, חיזוק עצב הוואגוס וביסוס תחושת בטחון פנימי לנפגעות טראומה או חוויות מיניות שליליות.

עונג, אורגזמיות וחשק מיני

- עונג, אורגזמות ואורגזמיות - איך לתמוך בנשים שלא חוות עונג ו/או אורגזמה?
- אנטומיית העונג הנשית - אנטומיית רצפת האגן, היוני מבחוץ ובפנים, אזורים ארוגניים, סוגי מגע, נשימה ועוד...
- חשק מיני ותשוקה - איך לתמוך בנשים/גברים עם חשק מיני נמוך?
- חיבור לתשוקה ועונג ביומיום.
- תרגול אישי לנשים לשמירה על איזון ובריאות הורמונלית
- וואגינה ג'וסית, בריאה ושמחה בכל גיל - הרגלים לשמירה על בריאות האגן
- עיסוי יוני עצמי, סאונת אדים ליוני, תזונה ועוד..
- תשוקה בשגרה - תרגולי בוקר וערב, חיבור לחזון, תזונה תומכת חשק
- מודל "ספיראלת התשוקה" שעזר כבר לאלפי נשים לחיות ברווחה מינית!

הגישה הפסיכו-מינית ליצירת רווחה מינית

- הגישה הפסיכו-מינית - הקשר בין הנפש שלנו למיניות ולבריאות המינית
- הגישה הפסיכו-מינית לטיפול בתסמינים כגון: ווסטיבוליטיס, וולוודיניה, דיספראוניה כאבים לא-מוסברים בפות ו/או בנרתיק, אנדומטריוזיס, קנדידה כרונית, דלקות כרוניות בדרכי השתן, ליכן סקלרוזיס, ועוד

כלים ומיומנויות סומאטיות להנחיה ואימון

- בניית סדנה / סדרת מפגשים / הרצאה / קורס טרנספורמטיביים שיעזרו ללקוחות שלך לחוות שינוי אמיתי ובר-קיימא
- כלים ומיומנויות סומאטיות (מבוססות-גוף) להנחיית קבוצות
- כלים ומיומנויות סומאטיות לאימון אישי

שימי לב: הכשרת המנחות אינה כוללת הכשרה ללימוד התרגול עם ביצת הג'ייד בשל זכויות יוצרים של המורה שלי, ד"ר סעידה ד'זילה

על המנחה שלך

אפרת וולפסון
מייסדת "חיים בתשוקה" והכשרת המנחות לרווחה
מינית הוליסטית



- בעלת ניסיון של מעל 20 שנה באימון והנחיית קבוצות, ומעל עשור בהנחיה בשדה המיניות, הזוגיות והתקשורת הזוגית
- בעלת תואר שני בחינוך לזכויות אדם
- בעלת הסמכה בשיטה הפסיכו-מינית - Embodied Psycho-Sexual Practitioner
- מורה מוסמכת לשיקום רצפת אגן וליבה בשיטת RYC - Restore Your Core®
- הסמכה בהנחיה מיוחדת טראומה עם אמנדה פטרסון
- לימודי סקסולוגיה סומטית מטעם המכללה לסקסולוגיה סומטית אוסטרליה
- אפרת ליוותה מעל 5500 תלמידים ותלמידות מכל רחבי העולם דרך "אקדמיית התשוקה" שייסדה, וכן בסדנאות חיות באוסטרליה, ישראל, ארה"ב ואירופה

מורות אורחות מהארץ והעולם

ד"ר סעידה דזילה
מורה, סופרת, מרצה בין לאומית
ואקטיביסטית לריבונות מינית. מחברת
הספרים "התעוררותה של האשה החושנית"
ו"חשק"



אינדיבידואציה אירוטית ונתיבים לעונג עילאי (הרצאה באנגלית)

- מהי אינדיבידואציה אירוטית ולמה היא קריטית לחיים ברווחה מינית?
- איך לעזור ללקוחות שלנו בתהליך האינדיבידואציה שלהם?
- איך לדעת להבדיל בין תשוקה אמיתית לתשוקה 'חטופה' ולעזור ללקוחות שלנו להתחבר לתשוקת האמת שלהם.
- נתיבים לעונג עילאי (Bliss) וחוויות אקסטטיות - כלים לפתיחת הגוף לבליס ואקסטזה.

שולמית שפרבר
מטפלת בתנועה ומחול MAAT ומטפלת מינית
מוסמכת, חברת צוות במרפאה לטיפול מיני
"רעות" וב"מרכז אישי"



שולמית תעביר השתלמות על עבודה עם לקוחות מהמגזר הדתי, חרדי או מסורתי, הן מנסיינה כמטפלת והן כמי שגדלה והתחנכה בבית דתי:

- צרכים מיוחדים של נשים, גברים וזוגות מהמגזר ואיך לתמוך בהם
- שיקולים הלכתיים שיש לשים לב אליהם במתן הדרכה ללקוחות שומרי מסורת



מרוה זוהר
מייסדת אמ"ן-אדמת מרפא נשית והגישה
הגינקוסופית, משוררת, פעילה פמיניסטית

מרוה תעביר השתלמות על הנחיה מיודעת טראומה:

- כלים חשובים להנחייה מותאמת ורגישה למי שעברו טראומה
- סימפטומים של טראומה ואיך זה עשוי להופיע
- איך לזהות ולתמוך בניתוקים (דיסוציאציה)
- תשאול מיודע טראומה

רונית בן אליהו
פיזיותרפיסטית לשיקום רצפת האגן, מדריכה
להכנה ללידה, מורה ליוגה נשית



השתלמות על רצפת האגן הנשית במעגל החיים:

- אנטומיית רצפת האגן ואיך היא קשורה להרגלי חיים: לנשימה, תנועה, יציבה, שתייה, תזונה
- מעגל החיים הנשי והשפעתו על רצפת האגן
- בעיות נפוצות קשורות לרצפת האגן ואיך ניתן לטפל בהן- כולל הדרכה עצמית



ניצן שטיין מסיקה
פסיכולוגית קלינית, מטפלת בתנועה ומשתתפת
בהכשרת מנחות שלנו ב-2023. משלבת
בעבודתה שיטות שונות לטיפול בטרומה כגון
Somatic Intervention - I EMDR

**ניצן תלמד בקורס את הנושא מבוא לטרומה - במסגרתו נלמדת את
התיאוריות המובילות כיום להבנת טרומה**

אנאבל אור זוהר
מנחה מוסמכת לרווחה מינית הוליסטית
מטעם "חיים בתשוקה", גניקוסופית ומטפלת
בעיסוי רחם



אנאבל היא רכזת ההכשרה ותלמד את השיעורים על

- תהליך ה.ש.ר.א.ה לשחרור חסמים מיניים
- אנטומיית העונג
- ועוד

**וגם תהיה זמינה עבורך ל-3 סשנים אישיים במהלך השנה לתמיכה
בתהליך הצמיחה האישית והמקצועית שלך**

***שימי לב - ההשתלמויות עם המורות האורחות עשויות להשתנות במהלך השנה ואנחנו שומרות את הזכות לעשות שינויים,
להוריד או להוסיף מורות אורחות בהתאם לצרכי הקבוצה והמורות**



מה תקבלי בהכשרה

✓ הכשרה מעשית ורכישת מקצוע בתחום שהביקוש אליו נוסק לשחקים כרגע.

✓ שייכות לקבוצה איכותית, תומכת ואינטימית של נשים עוצמתיות, מנהיגות ומעוררות השראה - לא רק לאורך ההכשרה אלא גם לשנים קדימה. אנחנו לא רק 'מנחות למיניות' - אנחנו בונות פה מהפכה ביחד.

✓ למידת **גישה מבוססת שעזרה כבר לאלפי נשים**, גברים וזוגות בארץ ובעולם בהצלחה רבה. שילוב של כלים מעולמות הרוח, הגוף והנפש.

✓ מיומנויות של הנחיית קבוצות, תכנון סדנה חד-פעמית או תהליכית ואימון אישי.

✓ צמיחה והתפתחות מינית ואישית **שלך** בסביבה מאפשרת, תומכת ונקבית (שכחי מ"לנתץ את אזור הנוחות שלך" סטייל טוני רובינס, ברוכה הבאה לעולם של התפתחות נקבית, מעגלית ותומכת).

- ✓ הכשרה ב"שיווק אורגזמי" - שיטת שיווק מענגת, נקבית ולא-שוחקת - כדי לוודא שהקליניקה והסדנאות שלך יהיו מלאות בלי להתיש אותך!
- ✓ אפשרות לקבל הפניות מהאתר של אפרת לייעוץ אישי אצלך בקליניקה - כבר היום אנחנו שולחות **מידי שבוע** הפניות לקולגות כי הקליניקה 1:1 של אפרת מלאה
- ✓ אפשרות להשתלבות בצוות ההכשרות הבאות למנחות ו/או בצוות של אפרת (שזה תענוג רציני :)
- ✓ בסוף ההכשרה תינתן למי שענתה על תנאי המעבר תעודת הכשרה: "מנחה למיניות בגישת חיים בתשוקה לרווחה מינית הוליסטית - אפרת וולפסון"



תנאי מעבר

כדי לקבל את תעודת ההכשרה, עלייך לעמוד בתנאים הבאים:

- הגשת פרקטיקום, הקלטת סדנה שהעברת לקבוצה של מינימום 3 נשים
- הגשת הקלטות של סשן 1:1 עם 'לקוחה'
- הגשת 30 טפסי פידבק של לקוחות שעברו סדנה/אימון אישי איתך - אנחנו נלווה אותך עם זה לאורך השנה.
- פרזנטציה בסוף השנה על הנישה הספציפית שתבחרי במהלך השנה
- השתתפות בכל ימי הריטריט + השתלמות טראומה בישראל
- השתתפות חיה ברוב המוחלט של המפגשים בזום
- (ניתן לפספס 4 במהלך ההכשרה)
- תשלום מלא על ההכשרה



הגשת מועמדות

שימי לב: מספר המקומות מוגבל ל-25

לפני שאת מגישה מועמדות אנא וודאי שאת עומדת בתנאי הקבלה ושיש לך:

- **ניסיון בעבודה עם א/נשים:** הנחיה, אימון, הוראה, טיפול מסוג כלשהו, בעדיפות למי שעובדת בעיקר עם נשים אבל לא חובה. לדוגמא: מיילדת, פיזיותרפיסטית, מטפלת גוף-נפש, פסיכולוגית, מטפלת זוגית, מאמנת אישית/זוגית, מנחה סדנאות, מורה ליוגה נשית, מורה בבי"ס, מנהלת בי"ס, רופאת נשים... מקצועות נוספים יכולים להיות רלוונטים, דברי איתנו אם את מתלבטת.
- **יכולת קריאה/הבנה באנגלית יתרון** (יהיו לנו כמה ספרים שתצטרכי לקרוא/להקשיב לגרסת האודיו כחלק מההכשרה, שאין להם תרגום לעברית עדיין)
- **עדיפות תינתן לתלמידות "מועדון התשוקה"**, שכבר עברו תהליך משמעותי אתנו



השקעה

המחיר המלא של ההכשרה - 23,500 ש"ח

הנחה בהרשמה מוקדמת עד 30.9.25

1500 ש"ח * 13 תשלומים בלבד

או חיסכי 1500 ש"ח נוספים

בתשלום אחד של 18,000 ש"ח

בחישוב מהיר:

אם את מעבירה סדנת סופ"ש בעלות (ממש זולה) של 700 ש"ח לסדנה
ונרשמות 13 נשים - כיסית את ההכשרה הזו תוך **שתי סדנאות!** ונשארת עם
מקצוע לכל החיים

או

אם את רושמת 6 לקוחות לסדרה של 10 מפגשים אישיים איתך בעלות של 300
ש"ח - כיסית את ההכשרה הזו ונשארת עם מקצוע לכל החיים

(*) ההשקעה אינה כוללת עלות אוכל ולינה ל-5 ימי ריטריט בישראל, רכישת ספרים או חומרי לימוד
נוספים שתוכלי לבחור לרכוש, כגון דגמים אנטומיים, קלפים וכדומה)



זה בול בשבילי! איך אני מצטרפת?

תהליך הקבלה לקורס מורכב משני שלבים:

1. הגשת מועמדות דרך שאלון אישי + תשלום מקדמה של 1500 ש"ח*

2. ראיון אישי עם אפרת

* באם לא תתקבלי להכשרה, המקדמה תוחזר לך מינוס 150 ש"ח דמי ניהול.
אם תתקבלי להכשרה, המקדמה תקוזז מדמי ההשתתפות שלך.

לחצי כאן
להגשת מועמדות להכשרה

שאלות?

כתבי לנו במייל: info@lifeofpassion.co.il

מחכה להעמיק איתך לעומקים ולעוף איתך לגבהים
באהבה והתרגשות
אפרת

בוגרות ההכשרה ממליצות

רומי שיאל - מדריכת נוער



לפני שנרשמתי להכשרה פנו אליי להעביר תכנים בנושא מיניות לבני נוער שעבדתי איתם בפעילויות טבע, **אבל פחדתי לגשת לנושא הגדול הזה.**

חשוב לי להעביר מידע בצורה אחראית ובהירה שנובעת ממחקרים מגובים ולא רק דרך הזווית האישית שלי.

הייתה גם חסרה לי התמיכה של רשת קולגות שאני יכולה לסמוך ולהתייעץ במקרה הצורך, וזה בדיוק מה שקיבלתי דרך ההכשרה.

עכשיו אני מתרגשת להיות דמות מפתח בחייהם של נוער שיבחרו לתת בי אמון ולשתף אותי באתגרים ובשאלות על מיניות.

ההכשרה נתנה לי רשות לזרוח את מי שאני באמת

פיתחתי את **יכולות המנהיגות שלי ואת הבטחון העצמי להוביל שינוי** בתוכי ובעולם סביבי.

תודה על כל זה ועוד הרבה יותר!



ענת בן עמי - מטפלת הוליסטית

לפני ההכשרה ידעתי שחסרים לי כלים ללווי נשים בתהליכי ריפוי רגשים, פיזים ואנרגטים.

באותה תקופה נפתחתי לריפוי המהיר דרך שער המ*ניות וישר הבנתי שזה מה שמתאים לי ללמוד. חיפשתי קורס מתאים. אך האפשרויות שמצאתי לא הרגישו לי מדוייקות. ואז נחשפתי לתרגולים ולכלים של אפרת, **הרגשתי שהתירגולים עשו פלאות והצטרפתי להכשרת המנחות. זכיתי ממש!**

התוכן משנה כל פרספקטיבה וגם נתן לי אומץ - איך לצאת החוצה? להתחבר ממש למהות שלי, לחזון שלי ולהשמיע את קולי החוצה. ברמה שיווקית. והיתי במלא קורסי שיווק לאורך 18 שנה שטיפלתי. הקושי לשווק את עצמי עלה פעם אחר פעם. אז ממש שמחה להגיד **שהחיים שלי כבר השתנו ליצירה וקסם. אני נהנית לראות מטופלות שלי נתרמות ברמות על מהמודלים והטכניקות השונות. טראומות ישנות עלו והשתחררו ולא שבות לטרגר אותי, פגשתי את אחיותיי לדרך! אם את אשת טיפול שרוצה כלי חזק ללווי נשים, זה המקום!**

רעות דרי - דולה ומדריכת הכנה ללידה



הכרתי את אפרת דרך פודקאסט שהעיף לי את המוח והתאהבתי!

משהו בתוכי בער מבפנים כשראיתי את המודעה שהיא יוצאת עם הכשרה לנשים, והאמת בלי הרבה התלבטויות, הבנתי כמה כמההתי לזה כל החיים, התרגשתי כמו שלא התרגשתי אף פעם.

בהכשרה קיבלתי ידע עוצמתי על עצמי על נשיות ועל החיים, ההתנסות עם תכני המועדון, השיעורים, הנשים העוצמתיות שלצידי בדרך ומורה אחת שהיא פשוט הערצה! והמחשבה על כל הנשים שאני אעזור להן להתחבר לגופן מרגשת אותי עד מאוד. אז ממליצה להצטרף בלי להתבלבל בכלל! הכשרה כזו עושות רק ככה 😊



שני שמש-שרון - מדריכת נוער ומורה לריקוד

“... כבר מהשיעורים הראשונים היו כלים שיכלתי להשתמש בהם כדי לעזור לאנשים. נדהמתי לראות כמה אור אפשר להפיץ... איזה טרנספורמציות נשים יכולות לעבור בזמן קצר

כל-כך, כמה זה יכול לשנות את החיים לנשים שנתקלות בתכנים האלה.. קיבלתי בהכשרה חברות שהן אחיות לדרך, שותפות למסע, שזו תמיכה מאוד גדולה...”

לונה סרגיינקו - מדריכת תנועה ומאמנת



“...עברתי תהליך אישי מאוד מאוד עמוק... השינויים שעברתי בעולם הפנימי והחיצוני שלי היו דרסטיים – ממש קסם אחד גדול! מתחילת ההכשרה כבר היו לי כלים שיכולתי להשתמש בהם.. המון כלים של חיבור לגוף, אני

רואה מה זה עושה למתאמנות ולמתאמנים שלי, העיניים שלהם נפתחות... שיעורי הבית גורמים לנו לקפוץ למים, אומרים לך מה תכלס לעשות – שזה שונה מכל הכשרה שעברתי עד כה”

